

오리엔테이션

# 고령사회와 보건환경이슈

2024학년도 1학기

환경보건시스템학과 정영일 교수

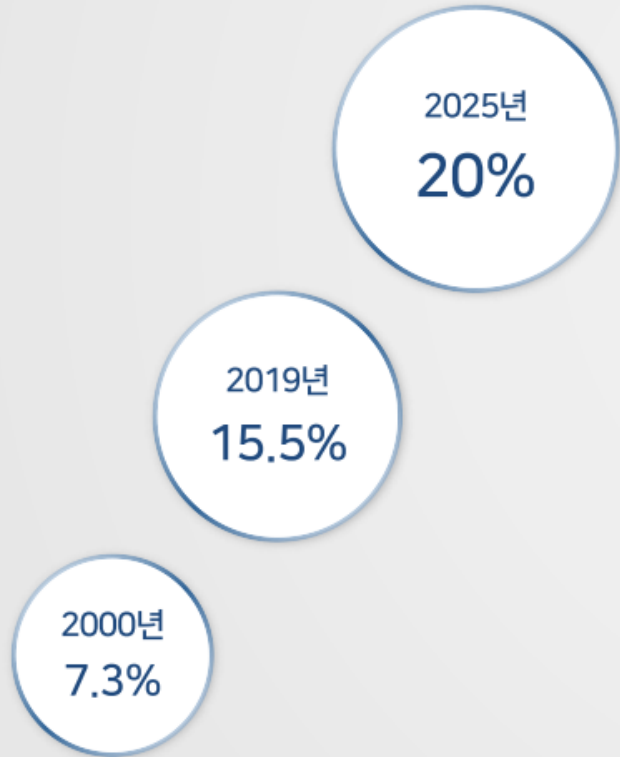
환경보건시스템학과 윤혜정 교수

# 강의 목표

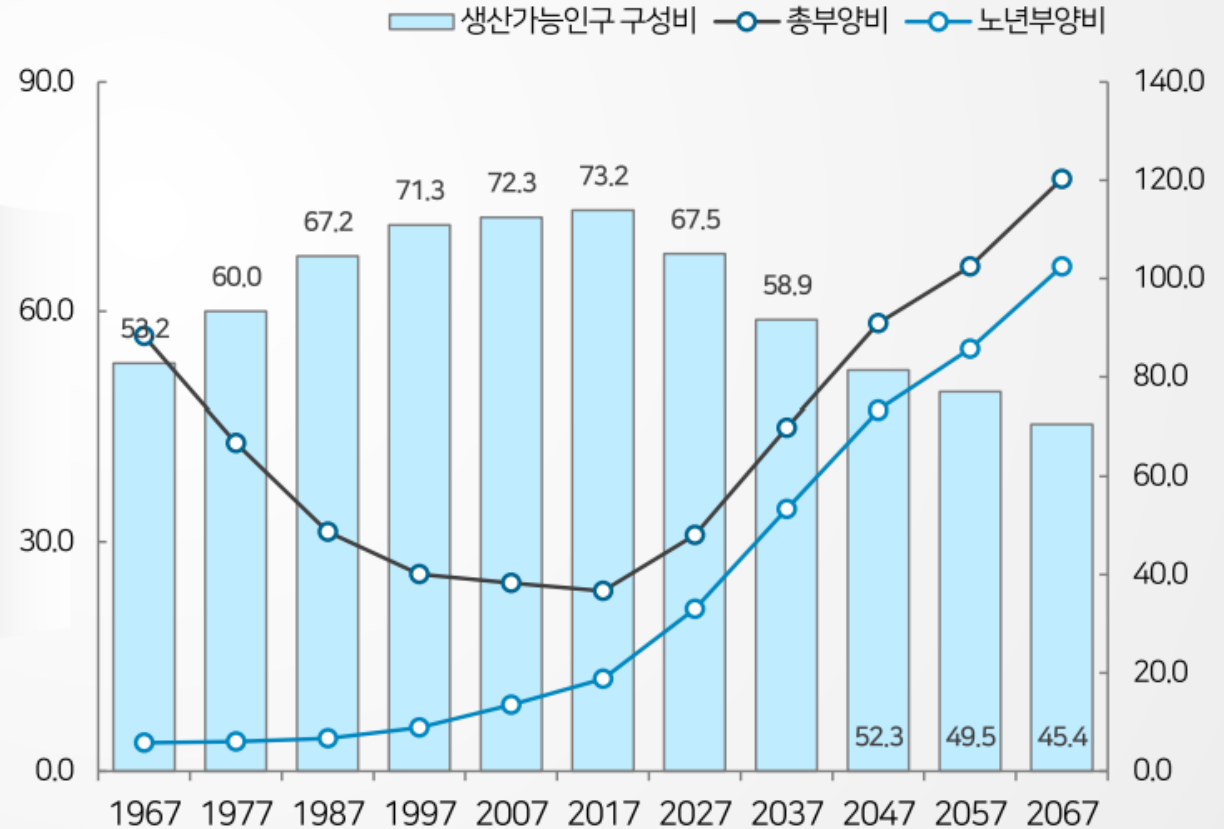
- ▶ 첫째, 고령사회의 노인건강에 관련된 보건과 환경이슈에 관한 통합적 접근의 개념 및 주요 이론을 배운다.
- ▶ 둘째, 고령사회의 보건이슈와 관한 기존 연구, 제도의 특징을 이해한다.
- ▶ 셋째, 학습한 내용을 바탕으로 고령사회의 주요 이슈를 진단하고 합리적인 대응방안을 제안한다.

# 강의 배경: 인구구조의 변화

## 고령인구 비중



## 생산가능인구 및 부양비 추이



(단위: 명)



자료: 통계청(2019b). 장래인구특별추계: 2017~2067년. Retrieved from [http://kostat.go.kr/portal/korea/kor\\_nw/1/2/6/index.board?bmode=read&aSeq=373873](http://kostat.go.kr/portal/korea/kor_nw/1/2/6/index.board?bmode=read&aSeq=373873)에서 2019. 3. 28. p. 5.

에코세대: 베이비붐세대(1955-1963년생)의 자녀들(1979~1992년생)

알파세대: 2011년 이후 출생, 디지털 기반, AI 경험

이소영 등 (2019) 인구구조 변화에 따른 미래 사회정책 방향과 과제. 한국보건사회연구원

얼마 남지 않은 준비 기간

- 2017년 고령사회 진입
- 2026년 초고령사회 진입
- 2028년 총인구 정점(5,194만명)
- 사망 완만히 증가
- 출생 유지 (에코세대 등의 자녀)
- 알파세대 대학 진학

10년 후 예상

- 가파른 인구 감소
- 경험하지 못한 시기의 도래
- 기대여명 평균 90세 초과
- 부양부담 증가
- 출생 하향 조정 (45년 31-> 27만명)
- 2045년 고령인구 비율 37% (1위)

[인구피라미드(1970년)]

[인구피라미드(2018년)]

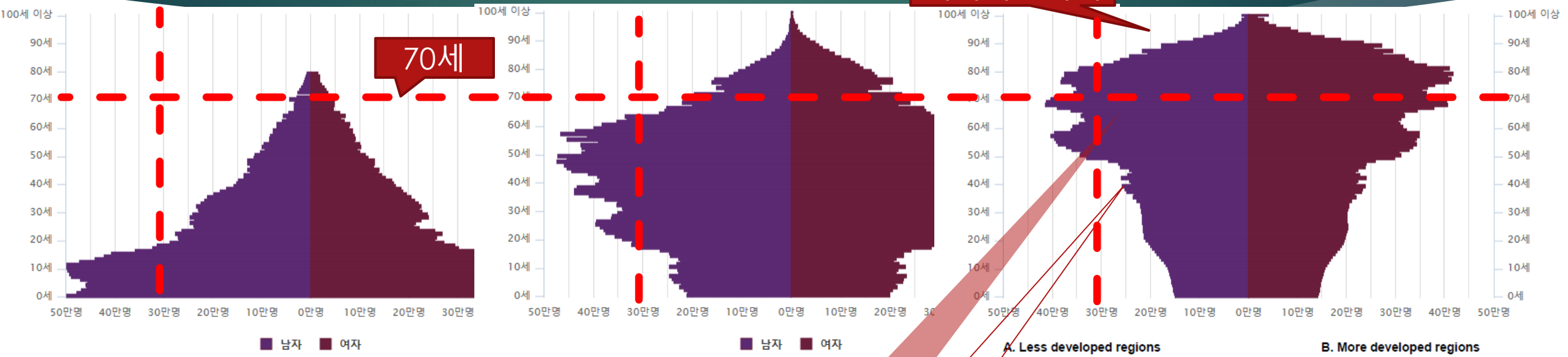
[인구피라미드(2050년)]

베이비붐세대

70세

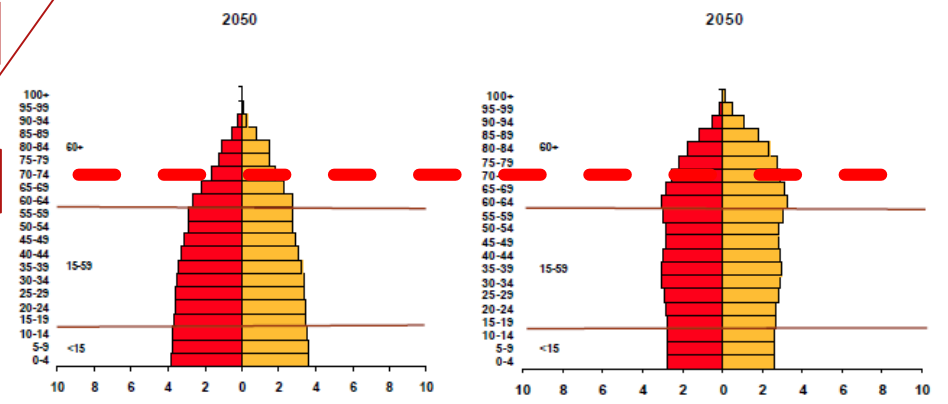
에코세대

알파세대



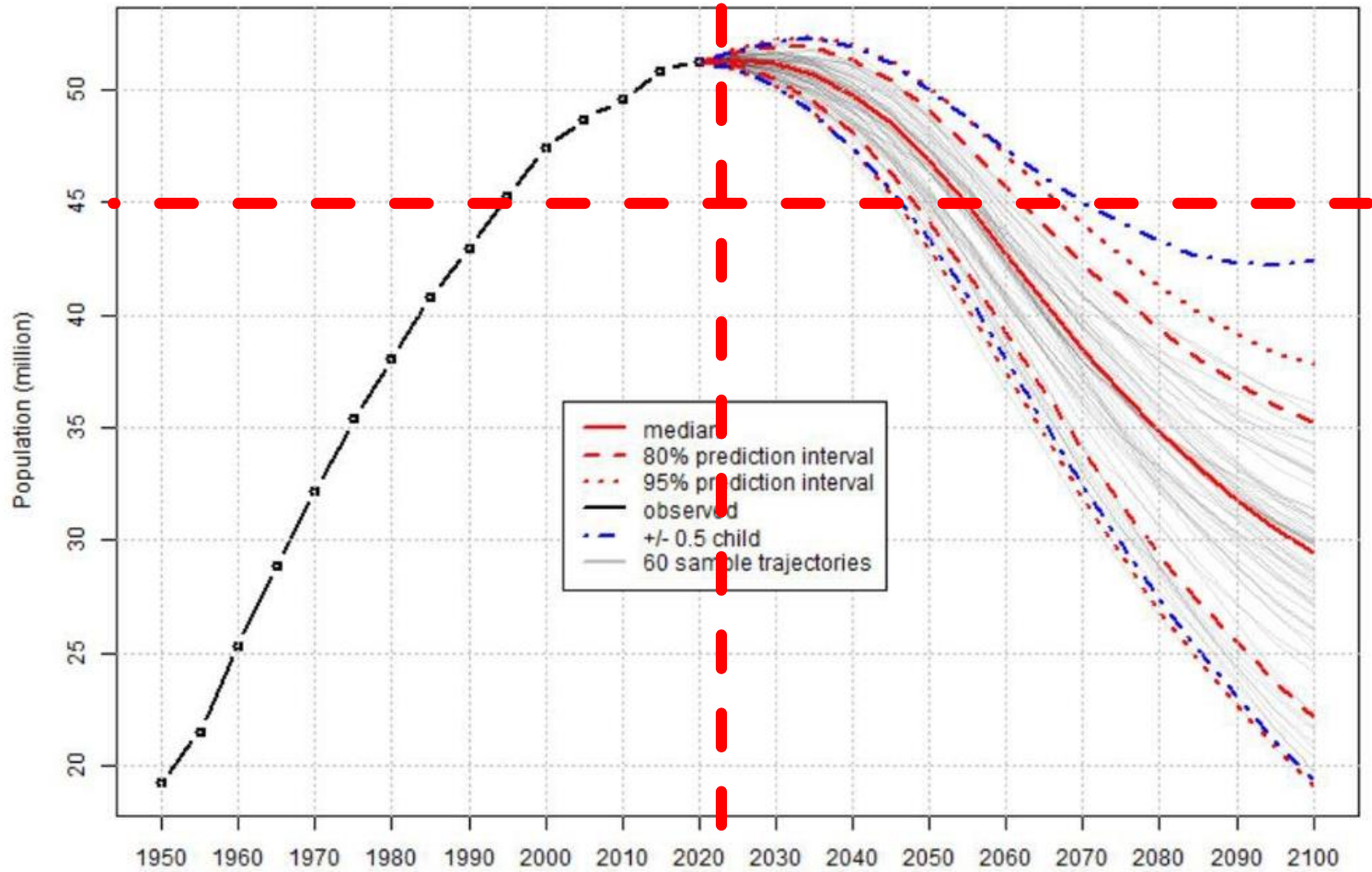
A. Less developed regions

B. More developed regions



Source : 통계청, 2019; UN, World Population Ageing 2013

# Rep. of Korea: Total Population



© 2019 United Nations, DESA, Population Division. Licensed under Creative Commons license CC BY 3.0 IGO.  
United Nations, DESA, Population Division. *World Population Prospects 2019*. <http://population.un.org/wpp/>

- 2028년 총인구 정점(5,194만명)
- 사망 완만히 증가
- 출생 유지 (에코세대 등의 자녀)

# 강의 배경: 지속가능발전목표(SDGs)

1 모든 장소에서 모든 형태 빈곤 종식

2 기아 종식, 식량안보 및 영양 개선, 지속 가능한 농업

**3 모든 연령층의 모든 사람에게 건강한 삶 보장 및 복지 증진**

**4 포용적, 공평한 양질의 교육 보장 및 평생교육 기회 증진**

5 양성평등 달성 및 모든 여성 역량 강화

6 모두를 위한 식수와 위생시설 접근 보장 및 지속 가능한 관리 보장

7 적정 가격에 신뢰 가능하고 지속 가능한 현대적 에너지에 대한 접근 보장

8 지속적이고 포용적이며 지속 가능한 경제 성장 촉진 및 모두에게 안전하고 생산적인 고용 및 노동 촉진

9 회복력 있는 사회 기반 시설 구축, 포용적이고 지속 가능한 산업화 증진 및 혁신 촉진

**10 국가 내, 국가 간 불평등 완화**

**11 포용적이며 안전하고 회복력 있는 지속 가능한 도시와 거주지 조성**

12 지속 가능한 소비 및 생산 양식 강화

13 기후변화와 그 영향에 대응한 긴급 조치 실시

**14 지속 가능한 발전을 위한 대양, 바다, 해양자원 보존 및 지속 가능한 사용**

**15 육상 생태계 보호와 복원 및 지속 가능한 사용 증진, 산림의 지속 가능한 관리, 사막화 방지 및 토지 황폐화 중단과 회복, 종다양성 손실 중단**

16 모든 수준에서 지속 가능한 발전을 위한 평화롭고 포용적인 사회 구축, 모두에게 사법제도에 대한 접근성을 보장하고 효과적이고 책무성 있는 포용적 제도 구축

17 이행 수단 강화 및 지속 가능한 발전을 위한 글로벌 파트너십 활성화

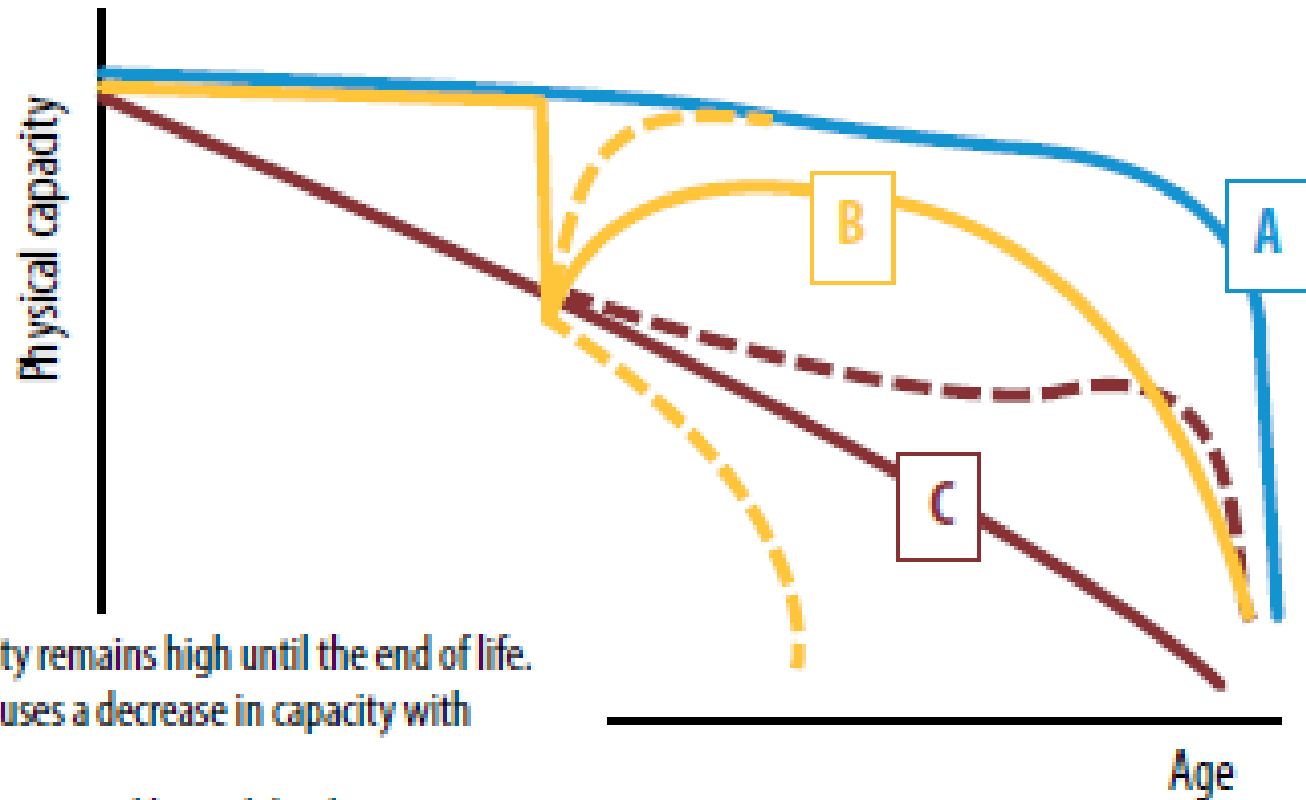
자료: United Nations(2015b). Transforming our world: the 2030 agenda for sustainable development. p. 16.

# 강의 배경: 지속 발전을 위한 방안

- ▶ 생산가능인구 비율 유지를 위한 목표치
  - ▶ 경제활동 참여율 증가: 한국 20% 향상 필요
  - ▶ 경제활동 참여율 증가는 쉽지 않음 (1960~2000년 6% 증가)
- ▶ 모든 대안의 mix
  - ▶ **정년 연장** : 고령 인구의 경제 참여 (단, 한국은 이미 최고 수준)
  - ▶ **여성의 경제 참여** : 일-생활 양립 필요
  - ▶ **이민자 수용** : 총 인구 대비 30~40% 필요
  - ▶ **생산성 향상** : (연간) 미국 2%, EU 1%으로 예측
    - ▶ 투자와 혁신, 법/제도의 개선, **재교육**
  - ▶ **지역간 균형 발전** : 지역 경제 붕괴 대비 특화 필요, 광역화

# 강의 배경: 노인의 건강 전제조건

Three hypothetical trajectories of physical capacity



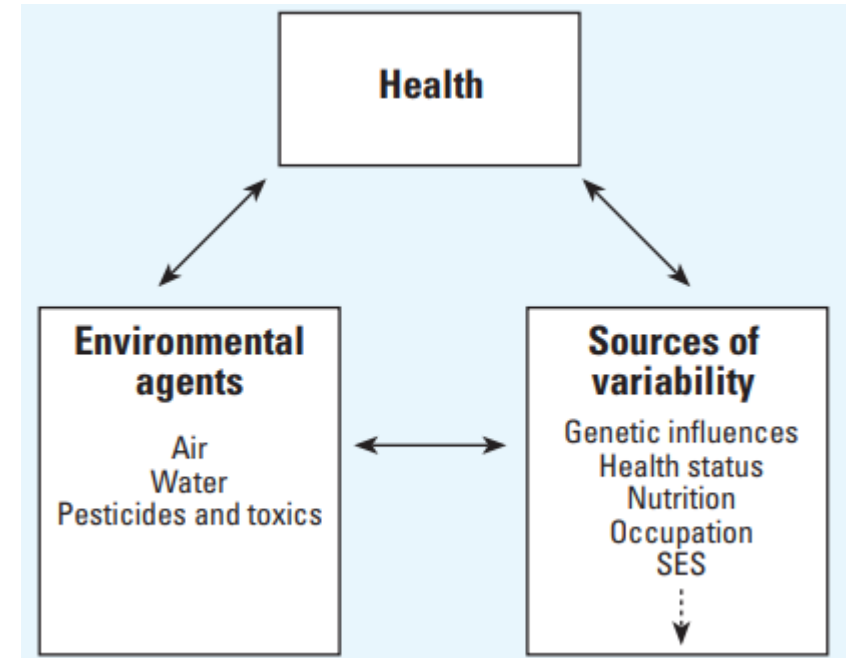
- A. Optimal trajectory, intrinsic capacity remains high until the end of life.
  - B. Interrupted trajectory, an event causes a decrease in capacity with some recovery.
  - C. Declining trajectory, capacity declines steadily until death.
- The dashed lines represent alternative trajectories.

# 강의 배경: 보건의료 & 고령친화산업 정책

- ▶ 65세 이상 노인의 증가에 따라 이들의 진료비 증가
  - ▶ 의료 수요 대응
    - ▶ 의사공급 부족 2030년 1만 8천명
    - ▶ 간호 인력 공급 과잉 예상
  - ▶ 예방 및 자가 관리 역량 강화
- ▶ 장기요양 필요 수요 예측
  - ▶ '18년 약 83만명 → '30년 약 152만명 → '40년 약 234만명
- ▶ 새로운 건강 관리 방안: 스마트 헬스, 여가 & 참여 활성화

# 강의 계획

- ▶ 고령화(aging)에 따른 노인의 신체적, 사회심리적 변화를 살펴보고,
- ▶ **통합적 관점**에서 고령화가 개인과 가족, 사회에 미치는 영향에 대해서 탐구한다.
- ▶ **건강 취약 계층**인 노인의 보건 및 환경관련 주요 이슈와 핵심 개념을 살펴본다.
- ▶ 이를 통해 학생들이 **고령사회 건강증진**을 통합적 차원에서 접근하여 보건과 환경 **이슈를 발굴**하고, 체계적 **대응방안**을 모색하는 능력을 향상시킨다.



Geller and Zenick (2005). Aging and the Environment: A Research Framework. Environmental Health Perspectives, 113:1257-1262

# 강의 운영

- ▶ 온라인 학습: 기본적인 노인보건 관련 이론과 원리 학습
- ▶ 학생 참여 유도
  - ▶ (온-오프라인) 실시간 세미나에서의 토론
  - ▶ LMS 게시판 글쓰기
- ▶ 학생의 문제 해결력 배양
  - ▶ 노인보건 관련 문제에 대한 현황과 대안 모색을 과제로 제출
- ▶ 학습 지원
  - ▶ 튜터링 (LMS와 그룹카카오톡 운영)

# 주차별 주제

강의주	주차명
1	고령화시대 노인보건의 의미
2	노인의 인구·사회적 특성
3	노인의 건강상태: 신체·기능·심리·정신적 측면
4	노인의 건강결정 요인과 건강 관리
5	노인의 주거환경과 테크놀로지
6	노인의 환경보건 이슈
7	노인의 건강증진과 대응력
8	중간시험
9	노인 보건의료 체계
10	노인 장기요양 체계
11	노인 아급성기 의료 체계
12	웰다잉과 생애말기 돌봄
13	통합 케어 체계 1: 지역사회보건, 가족 돌봄
14	통합 케어 체계 2: 해외 사례
15	기말시험

➔ 과제1 제출: 3/18(월)

➔ 중간: 4/19(금) - 20(토) 중 선택

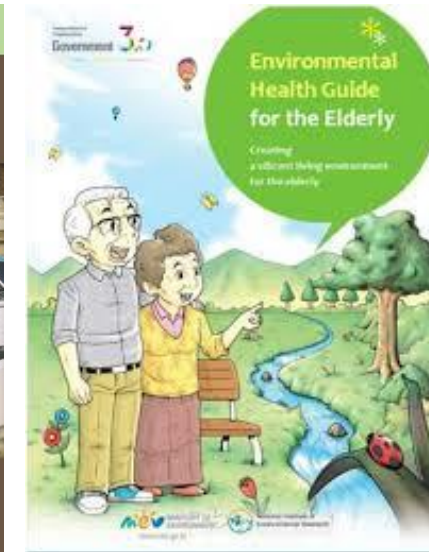
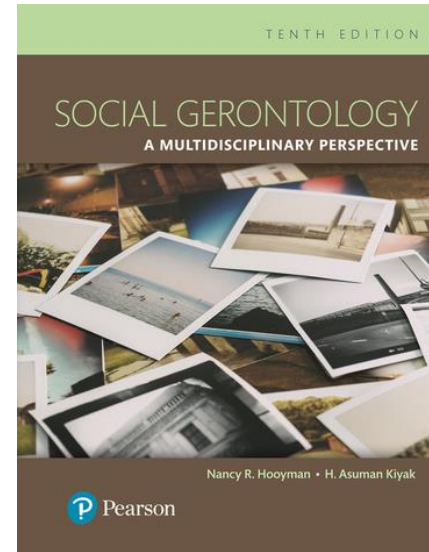
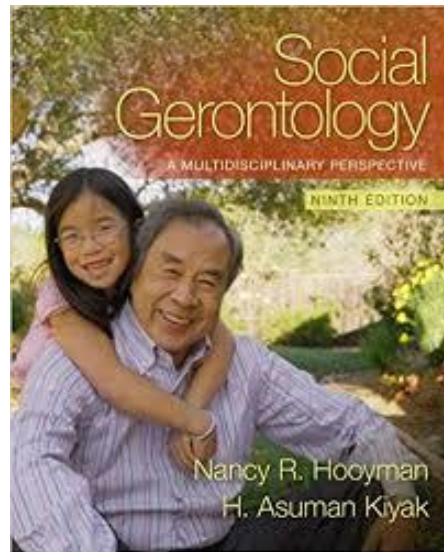
➔ 과제2 제출: 5/13(월)

➔ 과목세미나: 5/18(토), 오프라인

➔ 기말: 6/9(일) 저녁 8시

❖ 일정은 변경될 수 있음

# 교재 및 참고문헌



주교재: 이윤환, 유승흠 (2018) 노인보건학. 계축문화사

참고문헌: Hooyman, N., Kiyak, H.A. Social Gerontology: A Multidisciplinary Perspective. Pearson & 관련 자료

# Hooyman, N., Kiyak, H.A. Social Gerontology: A Multidisciplinary Perspective

## Brief Contents (9<sup>th</sup>)

- 1 The Growth of Social Gerontology
- 2 Aging in Other Countries and across Cultures in the United States
- 3 The Social Consequences of Physical Aging
- 4 Managing Chronic Diseases and Promoting Well-Being in Old Age
- 5 Cognitive Changes with Aging
- 6 Personality and Mental Health in Old Age
- 7 Love, Intimacy, and Sexuality in Old Age
- 8 Social Theories of Aging
- 9 The Importance of Social Supports: Family, Friends, Neighbors, and Communities
- 10 Opportunities and Challenges of Informal Caregiving
- 11 Living Arrangements and Social Interactions
- 12 Productive Aging: Paid and Nonpaid Roles and Activities
- 13 Death, Dying, Bereavement, and Widowhood
- 14 The Resilience of Elders of Color
- 15 The Resilience of Older Women
- 16 Social Policies to Address Social Problems
- 17 Health and Long-Term Care Policy and Programs

## ▶ Brief Contents (10<sup>th</sup>)

1. The Growth of Social Gerontology
2. Aging in Other Countries and Across Cultures in the United States
3. The Social Consequences of Physical Aging
4. Managing Chronic Diseases and Promoting Well-Being in Old Age
5. Cognitive Changes with Aging
6. Personality and Mental Health in Old Age
7. Love, Intimacy, and Sexuality in Old Age
8. Social Theories of Aging
9. The Importance of Social Supports
10. Opportunities and Challenges of Informal Caregiving
11. Living Arrangements and Social Interactions
12. **Enhancing Older Adults' Lives Through Technology**
13. Productive Aging
14. Death, Dying, Bereavement, and Widowhood
15. The Resilience of Elders of Color
16. The Resilience of Older Women
17. Social Policies to Address Social Problems
18. Health and Long-Term Care Policy and Programs

# 평가 방법

- ▶ 과제물(30%): 2회
- ▶ 수업참여(10%): 오프라인 세미나 참여 (불참자는 LMS에 글 작성)
- ▶ 중간시험(30%): 재택 온라인 구술시험(ZOOM)
  - ▶ 2024년 4월 19일(금) – 20일(토) 중 (10분간)
- ▶ 기말시험(30%): 재택 온라인 LMS시험
  - ▶ 2024년 6월 9일(일) 저녁 8시 부터

# 과제

## ▶ 과제1 (택1)

- ▶ 통계청 2023년 고령자 통계를 검토하고, 주제를 정하여 현황과 대응에 대한 의견을 제시하라
- ▶ 고령화 시대의 보건의 목표(Healthy aging, active aging)에 대해서 정리하고 의견을 제시하라

## ▶ 과제2 (택1)

- ▶ 노인 건강에 악영향을 주는 위험요인을 선정하고, 한국의 현황과 대응 방안 제시하라
- ▶ 한국 노인 건강 보장 체계의 강점, 약점을 정리하고 의견을 제시하라

# 수업 참여 주제 및 방식

## ▶ 세미나 주제 예시

- ▶ 2023년 고령자 통계 자료를 기반으로 현재와 미래 고령화 사회 대비에 대해서 논하라

## ▶ LMS 글쓰기 참여 예시

- ▶ 노인보건 문제를 하나 정하여 통계치 등 현황을 정리하는 글 쓰기
- ▶ 게시판에 등록된 다른 수강생의 글에 대한 코멘트 (댓글) 달기

감사합니다.